

預防熱傷害衛教宣導素材

114 年 5 月製

| 類別 | 名稱 | 圖示 | 資料網址及 QR-code | 備註 |
|-------------|-----------------------------------|---|---|--|
| 網頁 | 預防熱傷害 衛教傳播專區 |  | https://gov.tw/nGd  | |
| 網站 | 健康 99+ 網站 |  | https://gov.tw/qsD  | |
| (NEW) 影片 | 不怕夏日熱傷害_ 孩童篇 |  | https://gov.tw/stV  | <ul style="list-style-type: none"> 僅於網路宣播 適用 IG reels、FB reels、YT shorts |
| (NEW) 影片 | 不怕夏日熱傷害_ 嬰幼兒篇 |  | https://gov.tw/dAd  | <ul style="list-style-type: none"> 僅於網路宣播 適用 IG reels、FB reels、YT shorts |
| (NEW) 影片 | 夏日拒絕熱傷害！ 夏天安全玩！ 草莓姐姐 羚羊哥哥 |  | https://reurl.cc/EVyVG0  | 僅於網路宣播 |

| 類別 | 名稱 | 圖示 | 資料網址及QR-code | 備註 |
|----------------------|--------------------------|----|---|--------|
| (NEW) Pod cast | 《GK 爸爸原創故事繪本》 〈酷熱大魔王〉 | | https://reurl.cc/XAgQeD | 僅於網路宣播 |
| 影片 | 預防熱傷害四部曲之一-什麼是熱傷害 | | https://gov.tw/7zW | |
| 影片 | 預防熱傷害四部曲之二-熱傷害的高危險族群 | | https://gov.tw/a73 | |
| 影片 | 預防熱傷害四部曲之三-三不三要五步驟 | | https://gov.tw/RWx | |
| 影片 | 預防熱傷害四部曲之四-一手掌握熱傷害資訊 | | https://gov.tw/Mpg | |
| 影片 | 讓戶外勞工不再擔心熱傷害 | | https://gov.tw/1Wn | |

| 類別 | 名稱 | 圖示 | 資料網址及 QR-code | 備註 |
|----------|------------------|---|---|----|
| 影片 | 高溫襲擊，小心熱傷害 |  | https://gov.tw/2hk  | |
| 影片 | 健康氣象 APP-簡介與功能介紹 |  | https://gov.tw/fAD  | |
| (NEW) 單張 | 不怕夏日熱傷害-幼兒篇 |  | https://gov.tw/Xwk  | |
| (NEW) 單張 | 不怕夏日熱傷害-孩童篇 |  | https://gov.tw/Yaf  | |
| 單張 | 夏日炎炎！慎防突發性心血管疾病 |  | https://gov.tw/As9  | |
| 單張 | 天熱了！多關心家中的長輩 |  | https://gov.tw/WvX  | |

| 類別 | 名稱 | 圖示 | 資料網址及QR-code | 備註 |
|-----------|-----------------|---|---|----|
| 單張 | 預防運動熱傷害 |  | https://gov.tw/q71  | |
| 單張/ 圖卡 | 預防熱傷害社群 媒體圖卡 |  | https://gov.tw/nPT  | |
| 單張/ 圖卡 | 預防熱傷害社群 媒體圖卡 |  | https://gov.tw/Pot  | |
| 單張/ 圖卡 | 預防熱傷害社群 媒體圖卡 |  | https://gov.tw/Z47  | |
| 單張/ 圖卡 | 預防熱傷害社群 媒體圖卡 |  | https://gov.tw/9PK  | |
| 單張/ 圖卡 | 預防熱傷害社群 媒體圖卡 |  | https://gov.tw/rRJ  | |

| 類別 | 名稱 | 圖示 | 資料網址及 QR-code | 備註 |
|-------|------------------|---|---|----|
| 單張/圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |  | https://gov.tw/jVn  | |
| 單張 | 預防熱傷害撇步123 (民眾版) |  | https://gov.tw/4tw  | |
| 單張 | 預防熱傷害撇步123 (醫師版) |  | https://gov.tw/MsB  | |
| 手冊 | 高溫熱傷害防治-高齡照顧手冊 |  | https://gov.tw/znT  | |
| 手冊 | 高溫？熱傷害？你需要知道的事 |  | https://gov.tw/Uu8  | |
| 懶人包 | 熱傷害別來 急救5步驟 |  | https://gov.tw/GJh  | |

| 類別 | 名稱 | 圖示 | 資料網址及 QR-code | 備註 |
|-------------|---------|---|---|----|
| 懶 人 包 | 熱傷害自我保護 |  | https://gov.tw/6gJ  | |

預防熱傷害衛教專文

1. 幫助兒童避免熱傷害

網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19717>

2. 面對炎熱天氣，配套完備保護你我

網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19716>

3. 邀您成為綠色行動大使為居家退燒、為地球降溫

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/440/17629/n>

4. 「樂活氣象 APP—健康氣象服務」即時查詢下載專區

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/14245/n>

5. 夏日炎炎 6 大高危險族群慎防熱傷害！

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/902/n>

6. 熱傷害怎麼產生？認識熱傷害

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10740/n>

7. 小心!待在室內也會中暑

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10743/n>

預防熱傷害相關資源

| 類別 | 名稱 | 圖示 | 資料網址及 QR-code |
|----|----------------------------------|---|--|
| 網頁 | 高氣溫戶外作業熱危害預防行動資訊網 |  | https://gov.tw/tyB  勞動部職業安全衛生署 |
| 法規 | 修正「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」(納降溫設備) | <p>(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度(°C)+室外相對濕度(%)×0.1】大於<u>35</u>者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於<u>40</u>者，主辦單位宜停止活動。</p> | https://gov.tw/p89  教育部體育署 |